

SPEED HIKING

**BEZPEČNE
NA FERÁTACH**

SLACKLINE

outdoor

REVUE

športujeme
v horách

LETO 2012

yak & rsys[®]
OUTDOOR

Nové letné športy

Veríme, že témy, ktoré sme pre pripravili do tohto vydania Outdoor REVUE, vás zaujmú. Chceme vám totiž predstaviť dva nové, alebo presnejšie – v našom regióne menej známe – letné športy.

Speed Hiking je anglický názov pre špecifický druh vysokohorskej turistiky. Vyznávači tohto štýlu pohybu v horách potrebujú k uspokojeniu rýchle tempo, vlastne skôr poklus než chôdzu. Časy uvedené na rázcestiach pre nich nie sú smerodajné. Iba správny smer. Vyrážajú profesionálne vystrojení, ale maximálne nalahko. Dvojdňovú túru spravia za deň, trojdňovú výstup na chatu za polovičný čas. Možno vás jeden z takýchto výkonov, spojený s testovaním nového modelového radu batohov, inšpiruje...

Iný druh zábavy, ktorá však môže prerásť do seriózneho športu, sa volá **slackline**: Balansovanie, chodenie a skákanie na popruhu upevnenom medzi dvoma bodmi, napríklad stromami. Na rozdiel od chodenia po lane nie je popruh na slack-

line natiiahnutý napevno, ale je viac-menej pružný. Počiatky tohto nového druhu zábavy/športu možno vystopovať v Yosemitech, kde si lezci krátili voľné chvíle chodením po reťaziach pri miestnych parkoviskách. Dnes sa už aj u nás nájdú skupinky nadšencov, ktorí sa stretávajú v parkoch a trénujú rovnováhu, obratnosť i koordináciu tela. Nechcete to skúsiť?

Tretou témou letnej Outdoor REVUE sú **feráty**. Keďže tento druh pohybu v lezeckom teréne je čoraz populárnejší a nových adeptov pribúda, pripravili sme prehľad dôležitých zásad, ktorými sa na túrach po „via ferrate“ či „klettersteigoch“ treba dôsledne riadiť. Aby ste sa vracali z túr celi, zdraví a plní pozitívnych emócií.

A ešte jedna poznámka k inej téme: V médiách sa objavili informácie, že priestory predajne Yak&Rysy na Košickej ulici v Bratislave sa budú búrať. Nie je to také horúce. Čiže naďalej fungujeme normálne a tešíme sa na vašu návštevu. ■



Daniela z obchodu Sport Rysy v Poprade Vám pomôže predĺžiť životnosť a funkčné vlastnosti Vášho G-1000 Fjällräven oblečenia. Ak niebývate v Poprade, na Slovensku máme ešte jednu voskovaciu stanicu v Bratislave. Vitajte!

Dovoľte mi predĺžiť životnosť a zvýšiť funkčnosť Vášho Fjällräven G-1000® oblečenia



Väčšina oblečenia Fjällräven je vyrobená z odolnej látky G-1000. Mnohí ľudia si myslia, že G-1000 je najlepšia "outdoorová" materiál na svete. Je pevný, zabezpečí dobré odvetranie a je vysoko vetru a vode odolný.

Po aplikovaní všetkých vosku Greenland wax si

môžete prispôbiť Váš G-1000 odev do rôznych poveternostných podmienok a stupňov aktivity. Toto môžete spraviť doma, alebo priamo v prírode.

Teraz dokonca môžete navštíviť niektorých našich predajcov "voskovacou stanicou" a dovoliť ich špeciálne vyškolenému

personálu aby to urobili za Vás – zadarmo. Zatiaľ čo Vy si budete prezerať obchod, oni sa postarajú o zlepšenie funkčnosti Vášho oblečenia.

Vitajte!



FJÄLL RÄVEN

Extrémny test skutočnej vytrvalosti

Keď chceš byť rýchlejší, potrebuješ mať na to výstroj... Čakal nás výškový rozdiel 1740 metrov a nekonečne veľa hodín speed hikingu.

Keď sa nás v Tatonke produktový dizajnér Istvan Ladanyia opýtal, či by sme nechceli otestovať nový batoh SKILL 30, hneď sme po tom skočili a okamžite povedali: Áno! Veď koniec koncov už celú večnosť hľadáme naozaj dobrý batoh na speed hiking.

Bude Skill to pravé?

Podľa Istvana Ladanyia je nový model vybavený sofistikovaným nosným systémom, ktorý garantuje maximálne vetranie a minimálny kontakt s chrbtom. To znie fakt dobre! Ale bude sa Skill správať tak, ako sa od neho očakáva aj v naozaj extrémnych podmienkach? Chceli sme to zistiť a podrobiť ho skutočnému testu odolnosti: Turbo speed hikingu na Dachsteine v Rakúsku. Vybrali sme si naozaj ambiciózný cieľ: Zo Silberkarklammu (974 m) cez chatu Guttenberghaus (2146 m) hore na Hunerkogel (2687 m). A stále

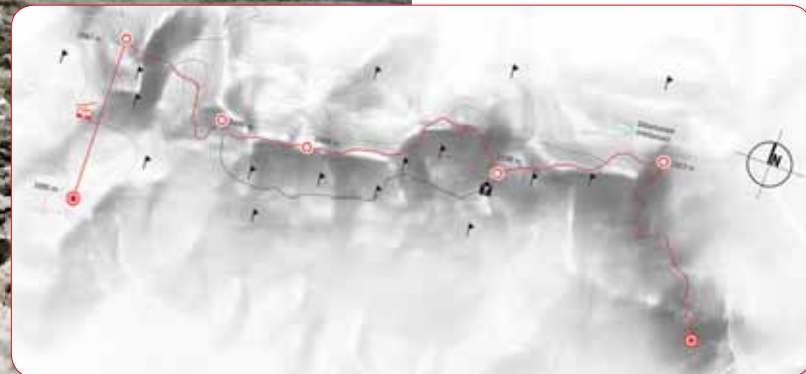
naplno. Vyzeralo to naozaj drsne, nie sme tu však pre zábavu. Tak podme!

Každý začiatok je ťažký. Platilo to aj o našej speed hiking tour: Zo štartu na Silberkarklamme po prvú zastávku na Guttenberg hütte musíme vystúpať 1200 výškových metrov. Navyše je ešte dosť chladno a hmla. Ale navadí. O chvíľku sa zo-hrejeme až-až! A veríme, že hmla sa časom tiež rozplynie.

Hravo i dravo

Presne o 8.00 si nahadzujeme ľahučké Skillly nabalené len úplne najnevyhnutnejšími vecami na náš celodenný výlet a s ľahkým srdcom sa vydávame na pochod. Chodník č. 619 vedie cez drevené schody a lávky priamo cez prekrásnu tiesňavu Silberkarklamm a pokračuje na neďalekú chatu Silberkar. Potiaľto to šlo ľahko, na zahriatie. Skutočný výstup sa začína až teraz. Výhľady cez hmlu nie sú bohvieaké, no výškomer ukazuje nemilosrdne k oblohe.

Najprv prejdeme cez lúku a potom pokračujeme rovno hore cez strmé borovicové svahy k vrcholu strmého výšvihu. Začína to byť namáhavé a zrazu si uvedomujeme rozdiel medzi novinkou a inými batohmi. Necítim záťaž, nelepí sa na chrbát, zadná časť batohu je perfektne vetraná a „nekúri“, čo je skutočne skvelý pocit. Dúfajme, že to tak vydrží aj naďalej... ▶



Vyššie a vyššie, naďalej si udržujeme slušné tempo. Prudké stúpanie do kopca dáva zabrat nohám, zvlášť kolenám. Každý gram sa počíta. Ale v tomto prípade majú výrobcovia naše uznanie: Skill 30 sedí perfektne a odstránili z neho všetky zbytočnosti, zostalo naozaj len to potrebné.

Ráz krajiny sa markantne zmenil. Po hrboľatom skalnom chodníku postupujeme pomalšie k skalnému prahu v nadmorskej výške 2000 m. Krátko predtým, ako sme ho dosiahli, nám cestu vo výške asi 1920 m skrížil iný chodníček, ale my sme pokračovali v ceste na Feisterscharte. Škoda, pretože obchádzka cez malebne situované Holltalsee pod nami stojí za výlet! Možno na budúce.

Šliapeme ďalej po chodníku č. 618. Vľavo leží Sinabell, nádherný štít, na ktorom sme boli svedkami mnohých úžasných západov a východov slnka, pravda iba vtedy, keď sme spali na Guttenberghause a bolo dobré počasie. Ale nakoniec máme šťastie: Hmla sa pomaly dvíha a prvé lúče slnka, ktoré prerazili cez mraky, ožiaria „dych vyrážajúcu“ panorámu na plató Am Stein, Totes Gebirge (časť severných vápencových Álp), Ennstallerské Alpy a Nízke aj Vysoké Taury. Zrazu sa nám ide ľahšie a rýchlejšie. Alebo je to len zdanie?

V každom prípade iba o pár minút neskôr sa otvorí výhľad na Guttenberghaus – cieľ väčšiny jednoduchých túr a turistov. My sme však iba na

polceste. Vychutnáme si predĺženú prestávku, poriadne sa napijeme, zjeme energetickú tyčinku a vydávame sa opäť na cestu. Plnou parou vpred.

Druhé dejstvo

Po nerovnom teréne pokračujeme po južnom svahu Eselsteinu a potom ďalej hore na Gruberscharte. Tam nám vietor duje rovno do tváre. Skutočne nie je ideálne počasie na speed hiking tour. Ale zato sú to perfektné podmienky na otestovanie batohu Skill 30. Predovšetkým v členitom teréne a nepriaznivom počasí potrebujete batoh, ktorý prilieha k telu a to Skill 30 dokáže perfektne. S príjemným pocitom istoty a v spoločnosti štítov Ramsauských hôr pokračujeme k Edelgriesserskému ľadovcu.

Tam nás čaká najväčšia výzva – Austriascharte, strž odistená oceľovými lanami a 30 m vysokými



rebríkmi. Pokračujeme, no krok nám spomalil rešpekt z priepasti vzbudzujúcej strach. Ale ako sme už povedali: Skill prešiel v tomto teste „s čistým štítom“. Optimálne vetranie pomáha odvádzať studený pot stekajúci po chrbtoch. A napriek minimálnemu kontaktu s telom stále ponúka maximum pohodlia.

Horná stanica lanovky na Hunerkogli je už na dohľad. Je to perfektná príležitosť rozbehnúť sa do finále. Kto bude prvý pri dachsteinskej kabínke? Nepovieme vám, kto vyhral, bolo by to trochu trápne...

Naše resumé

Celkove 1740 výškových metrov v nie najlepšom počasí a plnou rýchlosťou. To nebol test odolnosti iba pre Skill 30, ale hlavne pre nás. Skill prešiel testom zľahka a my s istotou. Batoh dostal zabrat a my tiež, pretože sme na tejto túre dosiahli doposiaľ náš najlepší čas.

Radi by sme však využili príležitosť a povedali všetkým outdoorovým nadšcom dôležitú informáciu: Na túto nádhernú túru budete potrebovať minimálne 2 dni. Iba blázniví testovači firmy Tatonka to dali za jeden... ■





Bezpečne na ferátach:

Tipy pre začiatočníkov

Vytrvalosť, istý krok a žiadne závraty – to sú základné predpoklady pre výstupy po zaistených cestách. Samozrejme, že aj tu hrá kľúčovú úlohu aspekt bezpečnosti. Pripravili sme prehľad dôležitých zásad, ktorými by ste sa na túrach po „via ferratach“ či „klettersteigoch“ mali dôsledne riadiť – hlavne v príprave výzbroje a výstroja, ale tiež v taktike výstupu.

Spektrum outdoorových zážitkov, ktoré ponúkajú zaistené cesty, je mimoriadne pestré: Siahá od pohodlne zabezpečenej cesty až po previsajúce skalné steny, ktoré dokážu zdolať len

lezeckí experti. V príprave na túru je, samozrejme, rozhodujúci stupeň obtiažnosti a charakter lezenia. Ale ešte jeden faktor v žiadnom prípade nesmie zanedbať: Bezpečnosť. Dobrá príprava a funkčný výstroj sú alfou a omegou každého podnikania v horách.

Obtiažnosť od A po F

Pokiaľ ide o náročnosť zaistených ciest, neexistuje žiadna jednotne používaná stupnica, podľa ktorej by sa dala kategorizovať obtiažnosť rozličných výstupov. Najviac rozšírená je však klasifikácia označovaná písmenami od A po F.

A označuje jednoduché zaistené výstupy, ktoré vedú prevažne mierne strmým terénom. Bývajú na nich rebriky aj železné stupne, na pridržanie sú tu bežne oceľové laná a zábradlia. Pri výstupoch kategórie A sa ľahko dajú prejsť aj nezaistené úseky, na umelé postupové pomôcky sa dá pohodlne dosiahnuť. Prirodzene, aj na takýchto ľahkých túrach treba mať istú chôdzu a nesmieťe trpieť závratmi. A-výstupy sú ideálne pre mládež a nováčikov, aby získali cit pre skalu a pohyb po nej.

O niečo náročnejšie, ale stále ešte vhodné pre začiatočníkov, sú výstupy kategórie **B**, ktorých trasa vedie cez rebriky, železné stupne, kolíky a reťaze. Napriek miernej technickej náročnosti sa už treba istiť.

Veľmi namáhavé už môžu byť výstupy kategórie **C**. Kolmé alebo aj ľahko previsnuté rebriky a ďalej od seba ležiace chyty a stupne stavajú lezcov pred nejakú tú výzvu. Pohybujete sa v strmom, čiastočne aj veľmi strmom skalnom teréne a aby ste takéto úseky zvládli, potrebujete dobrú kondíciu, výdrž a koordináciu tela.

Písmeno **D** označuje veľmi ťažké výstupy exponovaným, zvislým, často aj previsnutým skalným terénom. Keďže umelé stupne a iné pomôcky bývajú ďaleko od seba, už len precvaknutie istiacich karabín do nasledujúceho úseku lana môže byť

spojené s veľkým vypätím síl. Lezecké skúsenosti sú tu už nevyhnutné: Pomôžu napredovať bez zbytočného plytvania silami a využívať aj prírodné chyty a stupne.

Do výstupov **E** by sa mali púšťať len experti: Kladú extrémne vysoké nároky na fyzickú silu, vytrvalosť, obratnosť a koncentráciu. Postupovať sa dá iba veľmi malými krokmi, okrem istiaceho oceľového lana autori takýchto „klettersteigov“ nezvyknú osadzovať umelé chyty a stupne, takže bezpodmienečne treba ovládať techniku lezenia na trenie. Zaistené cesty kategórie D a E v žiadnom prípade nie sú vhodné pre začiatočníkov (ani keď sú fyzicky zdatní)!

Non plus ultra námaha, maximálne fyzické i psychické nasadenie – to sú výstupy kategórie **F**. Terén je zväčša previsnutý a exponovaný. Základnými predpokladmi, aby ste zvládli takéto vertikálne dobrodružstvo, sú špičková kondícia a fundované lezecké skúsenosti, perfektné ovládanie tela a absolútna koncentrácia. K obľúbenej ferátovej výzbroji sa odporúča dodatočné istiace lano dlhé asi 15 m. V Alpách je zatiaľ iba zopár zaistených

ciest kategórie F, napríklad Búrgeralm v Nemecku a rakúsky Postalm.

Výbava a výkon na najvyššej úrovni

Pre úspešnú a bezpečnú túru hrá kľúčovú úlohu správna výbava. Kto ľahkomyselne, bez patričnej výstroje nastúpi do steny, vystavuje sa životu nebezpečnému riziku. Všeobecne sa pri výstupe dostanete najbezpečnejšie a najľahšie hore, keď budete aplikovať princíp troch pevných bodov, ktorý je základným pravidlom v horolezeckom športe: Na troch bodoch by ste mali mať istotu a z tohto stabilného postavenia treba presunúť vždy len jednu nohu, resp. ruku k ďalšiemu stupu alebo chyty. ▶



10 pravidiel, ktoré by si mal bezpodmienečne dodržiavať

1. Pri výbere cesty sa riad' tvojou úrovňou lezenia a tvojou kondíciou. V skupinách udáva tempo ten „najsilší“.

2. Pred nástupom na túru si zisti predpoveď počasia a primerane k tomu naplánuj časový harmonogram. Rozhodne treba vyraziť včas.

3. Mysli na to, že na mnohých ferátoch jednoducho nie je možné „prušiť“ výstup pri ubúdajúcich silách alebo v neistom počasí. Preto sa neprečeh a vopred sa informuj, či na vybranej trase existujú „únikové cesty“, aby si mohol v prípade núdze túru skrátit.

4. Bezpečnosť je pri výstupe alfou a omegou: Prilba a istiaci set sú nevyhnutné, pri lezení výkonnostne nevyrovnanej skupiny sa hodí sa i krátke lano. Aj počas prestávok treba mať prilbu na hlave, aby si sa chránil pri eventuálnom padaní kameňov. Turistické topánky by mali byť bezpodmienečne do výšky členka, aby poskytovali oporu a stabilitu.

5. Na výstup si ber len to najnevyhnutnejšie. V batohu však v každom prípade treba mať lekárníčku, pláštenku proti dažďu, nápoj a stravu bohatú na energiu – orechy, sušené ovocie, energetickú tyčinku, po ktorých sa dá ľahko siahnuť aj počas výstupu. Slnečné okuliare, čelová lampa, mapa a prípadne výškomer tiež patria k základnej výbave.

6. Ocelové lano slúži pri výstupe v prvom rade na istenie, nemalo by byť zbytočne zaťažované ťahom. Používaj aj prírodné chyty a stupy v skale a nezabúdaj, že úsek lana medzi dvoma ukotveniami smie používať vždy len jeden lezec.

7. Ocelové lano a ukotvenia nie sú vždy bezpečné na 100 % – môžu byť poškodené alebo uvoľnené. Poškodené istenia nahlás na najbližšej chate, horským vodcom alebo v údolí v informačnom stredisku, prípadne na polícii.

8. Pri výstupe by si mal postupovať pozorne, ale plynulo. Nezhadzuj kamene!

9. Aj počas lezenia neustále sleduj vývoj počasia. Ak sa blíži búrka, opusti ferátu tak rýchlo, ako je len možné – ocelové lano a železné stupne sú ideálnym cieľom pre blesky. Vtedy ide naozaj o život!

10. Pri náhlom zhoršení počasia by si sa mal včas otočiť – aj keď je výstup zdanlivo ľahký.

Podstatu výbavy tvorí **istiaca súprava**: Moderné ferátové sety typu Y garantujú najvyššiu mieru bezpečnosti pri eventuálnom páde. Zaistenie lezca zabezpečujú dve karabíny, ktoré zavesí do ocelového lana. Počas výstupu vždy pred premiestnením karabín nad istiacu kotvu treba dbať, aby sme boli v bezpečnej pozícii a aby bol bod vypnutia a zapnutia dobre dosiahnuteľný. Karabíny sa premiestňujú postupne, aby do ocelového lana bol vždy zapnutý minimálne jeden prameň istiaceho setu. Špeciálne karabíny disponujú automatickým zámkom a sú mimoriadne odolné na zaťaženie i voči poškodeniu. Konštrukcia istiaceho setu v interakcii s dynamickou brzdou pomáhajú zredukovať riziko zranenia v prípade pádu. Pokiaľ ide o **úväz**, ideálna je kombinácia sedacieho a prsného: Sedí pohodlne na tele a dá sa jednoducho navliecť aj vyliecť.



Do rucksaku patria pri každom výstupe aj **rukavičky**. Mali by byť dobre vypchané a na strane dlane zhotovené z odolnej kože, aby chránili ruky pred odreninami, mozolmi a pluzgiermi a navyše poskytovali bezpečné držanie. Doslova **povinná je horolezecká prilba**, ktorá chráni hlavu pred padajúcimi kameňmi i pri páde – v mnohých prípadoch môže zachrániť život!

Dôležitá je **vhodná obuv**. Pri ľahších túrach môžete siahnuť po ľahkých trekkingových topánkach so stabilnou konštrukciou v oblasti chodidla. Na dlhých, náročných túrach, kde často nie sú žiadne umelé pomôcky na lezenie a postup, sa osvedčili špeciálne lezecké topánky s takzvanou „climbing zone“, neprofilovaným kúskom gumi v prednej časti podrážky, ktorá sa na skale nešmyká a dokáže poskytnúť oporu aj na najmenších stupoch. Spoločhlivé predpovede počasia nájdete na:

www.alpenverein.de, resp. pre Švajčiarsko na adrese www.meteoschweiz.admin.ch, alebo pre všetky krajiny na www.meteoblue.com. ■



Slackline

Slackline (alebo tiež „slack“) je balansovanie, chodenie a skákanie na popruhu upevnenom medzi dvoma bodmi, napríklad stromami. Na rozdiel od chodenia po lane nie je popruh na slackline natiahnutý napevno, ale je viac-menej pružný. Počiatky tohto nového druhu zábavy/športu možno vystopovať v Yosemitech, kde si lezci krátili voľné chvíle chodením po reťaziach pri miestnych parkoviskách.

Existujú rôzne druhy „lajn“: Nízko nad zemou (na nich sa robia hlavne tzv. triky), highlajny natiiahnuté niekoľko desiatok až stoviek metrov nad zemou, lajny nad vodou, alebo extrémne dlhé lajny. Okrem chodenia pre zábavu, resp. vnímania „slacku“ ako samostatného športu, chodia po popruhu aj rôzni športovci v rámci tréningu – na rozvoj koordinácie a posilnenia rozličných svalových skupín, rehabilitáciu po operáciách kolena atď.



Výbava

Slackline sa skladá z troch častí: 2 – 5 cm širokého popruhu, slučiek podložených kartónom alebo



kusom koberca (slúžia ako kotviace body) a napínacieho zariadenia. Lajnu možno napnúť rôznymi spôsobmi v závislosti na jej dĺžke. U tých kratších postáča aj dve *karabíny* (alebo profesionálne prípravky predávané v súpravách), prípadne „račna“. U dlhších sa používajú priemyselne napínanky a u tých veľmi dlhých je nutné použiť systém *kladiek* alebo navijak. Lajna sa dá napnúť aj tam, kde nie sú žiadne prirodzené kotviace body – za pomoci podpier a zavrtávaných kotiev. ►

Triky

Vzhľadom k tomu, že slackline je ešte stále novým športom, vznikajú neustále nové triky. V súčasnej dobe ich je niekoľko desiatok – od ľahších, ktoré zvládne aj takmer úplný začiatočník, až po extrémne náročné, ktoré sa doposiaľ podarili iba niekoľkým ľuďom alebo len jedinému expertovi



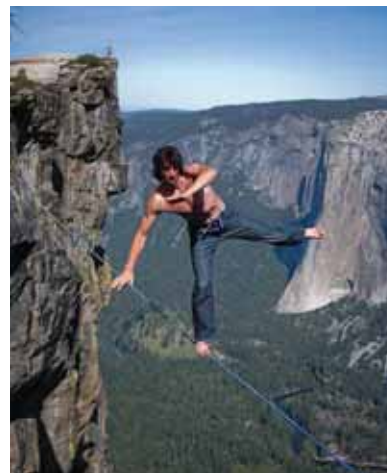
(dávnejšie to bolo salto vzad s dopadom na lajnu). Triky sa môžu rozdeliť do niekoľkých skupín: Nástupy na lajnu (zo sedu, z drepu, výmykom), čelom k lajne (kľak, sedy, sviečka), kolmo k lajne (raketa, turek), lahy a skoky.

Highline

Highline sú lajny natiiahnuté vysoko nad zemou medzi stromami, skalnými masívmi alebo vežami. Pre zaistenie maximálnej bezpečnosti je nutné mať dokonalé, niekoľkonásobné kotviace body. Pod samotný popruh sa upevňuje horole-



zecké lano, ktoré je poistkou pre prípad, že by sa popruh pretrhol. Popruh alebo lano v miestach, kde sa dotýkajú stromu či skaly, treba vypodložiť napríklad odrezkami kobercov, batohom, dekami a pod. Hajlajny sa väčšinou chodia s istením – slacklinisti si oblečú sedák spojený s popruhom lanovou slučkou a dvoma karabínami so skrútkovcovou poistkou. Zaznamenaných je aj niekoľko



extrémnych výkonov bez istenia. Najznámejší je pravdepodobne prechod highlinu na Lost Arrow v Yosemitech, ktorý spravil Dean Potter.

Rekordy

Najvyšší highline: Slackline natiiahnutý vo výške 1000 metrov prešiel Christian Schou 3. augusta 2006 cez fjord v Kjeragu v Nórsku. Jeho výkon zopakoval Aleksander Mork v septembri 2007.

Najdlhší slackline: Aktuálny svetový rekord drží Stefan Junghanns a Damian Jörren – 306,8 m.

Aktuálny český rekord patrí dvojici Jakub Kwjeton Hanuš a Petr Peeto Kučera – 222 m (27. septembra 2010, Praha). **Iné pozoruhodné výkony:** 217 metrov, Michi Aschaber a Mich Kemeter, Rakúsko, Stefan Junghanns a Damian Jörren – 203 metrov, 12. marca 2009, Dráždany. (http://www.landcruising.de/index.php/component/option,com_mojoltemid,p,47/)

Ako sa vyvíjali rekordy

- Priekopníkmi dlhých lajn boli predovšetkým Dean Potter, Shawn Snyder a Braden Mayfield.

- Heinz Zak, extrémny lezec a fotograf, bol jedným z prvých držiteľov svetového rekordu za prejdenie 100 metrov dlhej lajny v auguste 2005.

- Rekord vydržal až do 4. marca 2007, keď Damian Cooksey prešiel vo Varšave lajnu s dĺžkou 123 metrov.

- 31. mája 2007 vytvoril Andreas Thielke nový rekord prejdením 135-metrovej lajny.

- 10. júla 2007 tento rekord opäť prekonal Damian Cooksey – posunul ho na 154 metrov.

Slacklajn u nás

Asi už v každom väčšom meste sa nájde skupinka nadšencov, ktorí sa stretávajú v parkoch. Naša predajňa pravidelne organizuje workshop v rámci festivalu HORY A MESTO, kde si môžete túto zábavu vyskúšať (viac info na <http://www.yakrissy.sk/sprava/430/>). V predajni nájdete aj kompletný sortiment firiem GIBON a SLACKLINE-TOOLS, ktoré majú v ponuke lajny od základných typov až po úplne profi-verzie v dĺžkach od 10 do 45 metrov. ■

Novinky v nosných systémoch batohov



Bezchybné vetranie chrbta XventZero

Systém TATONKA XventZero



Aktuálnou novinkou pre sezónu 2012 je systém vetrania chrbta **XventZero** od firmy **TATONKA**. Zero (nula) preto, lebo medzi vami a batohom už naozaj nie je nič. Revolučný systém poskytuje maximálnu kontrolu pri nosení a najlepšiu možnú ventiláciu. Všetky konkurenčné odvetrávacie systémy používajú rôzne sietky zo syntetických materiálov, ale aj v kontakte s nimi sa vždy trochu spotíte. Tatonka odstránila všetko prebytočné. Batoh sa dotýka tela len na berách a ramenách. Je to možné vďaka patentovanej **X** konštrukcii prekrížených karbonových výstuh (**červené šípky**), vďaka ktorým sa maximum zaťaženia prenáša na bedrový pás. **Predpätie je nastaviteľné (modré šípky)** podobne ako pri všetkých vetracích systémoch tejto firmy. Vďaka zredukovaniu materiálu každý rucksak s týmto nosným systémom patrí k najľahším vo svojej kategórii. Ideálne batohy na speed hiking, beh, horskú cyklistiku, proste na všetky outdoorové aktivity, pri ktorých na hmotnosti batohu obzvlášť záleží.



TATONKA Skill 30

TATONKA Vento 25

V ponuke sú zatiaľ 2 batohy tohto typu: Spredu plnený **SKILL 30 I** (cena 100 eur, hmotnosť 925 g, momentálne v akcii len za 79,90!) a zvrchu plnený **VENTO 25 I** (cena 90 eur, hmotnosť 960 g). Obidva majú v cene nepremokavú pláštenku do dažďa. ■

Vývoj batohov pokračuje. Výrobcovia priebežne zdokonaľujú osvedčené modely alebo predstavujú nové špecifické produkty pre jednotlivé športy v prírode. Paralelne s tým vylepšujú konštrukcie z hľadiska anatómie, ergonómie, hmotnosti, použitých materiálov, komfortu nosenia atď., atď.



Black Diamond ErgoActiv

Princíp systému ErgoActiv



Firma **Black Diamond** riešila iný problém, ktorý pozná každý, kto s batohom lezie alebo šliape v strmom teréne. Systém sa volá **ErgoActiv**. V čom je inovatívny? Keď zdvihnete ruku, väčšina váhy batoha vám zaťažuje toto rameno, pretože je vyššie. Konštruktéri z Black Diamondu vyriešili **prepojenie ramenných popruhov** v spodnej časti tak, že spojené popruhy sa **pri dvíhaní rúk vždy automaticky vycentrujú** a zaťaženie na obe ramená je stále rovnomerné. Pri vysokých krokoch v strmom teréne alebo pri lezení sa jedna časť panve dostáva vyššie ako druhá, takže nesie na bedrovom páse väčšinu hmotnosti batoha. Pripojením bedrového pásu v jednom otočnom bode sa tento problém úplne odstráni. Výsledkom tohto nového konštrukčného prvku je výrazne vyšší komfort nosenia.



Black Diamond Axis 33

Black Diamond Epic 45

V ponuke s týmto systémom máme viacero typov: Zhora plnené **Epic 35 I** (1,6 kg za 139 eur), **Epic 45 I** (1,7 kg za 149 eur) a spredu plnený **Axis 33 I** (1,5 kg za 139 eur). ■



"Našu najväčšou inšpiráciou a zdrojom nápadov je príroda sama a ľudia, ktorí sa v nej pohybujú a ktorí v nej hľadajú výzvu. Buď časťou prírody, buď časťou tejto inšpirácie!"

Fjällräven – Severská líška prichádza na Slovensko

Všetko sa začalo v jednej malej pivnici v našom rodnom meste Örnsköldsvik. Tu začínal Ake Nordin s jedným šijacím strojom, s niekoľkými kusmi náradia a s presvedčením, že je možné vylepšovať oblečenie a výstroj do prírody.

Po švedskej horolezeckej výprave v Grónsku roku 1966 bolo zrejme, že turistické oblečenie tej doby nebolo dostačujúce. Ake Nordin teda vyrobil horolezeckú bundu z neobyčajne odolného materiálu, ktorý sa mu nezdal dostatočne ľahký na výrobu stanu. To bola prvá bunda Fjällräven. Po impregnácii látky veľkým voskom zmiešaným s parafínom bol materiál ideálny na výrobu turistického oblečenia.

Látka dostala meno G-1000 (G ako Grónsko) a vosk Greenland wax. G-1000 od svojho vzniku demonštroval svoju silu na nespočetnom množstve dobrodružstiev po celej zeme.



"G-1000 je odolná a všestranná látka z dielne Fjällräven. Osvedčená "klasika", ktorá Vás podrží kedykoľvek a kdekoľvek."

Kombinácia vosku Greenland Wax a hustého tkania látky (65% polyester a 35% bavlna) robí z G-1000 neuvěřiteľne pevnú, vetru a vode odolnú a zároveň dobre odvetranú látku. G-1000 je tiež odolný voči prepichnutiu hmyzom a ochráni Vás pred slnečným UV-A a UV-B žiarením. Ideálny na objavovanie úžasnej prírody bez akýchkoľvek obmedzení.

"G-1000® - Pravdepodobne najlepší outdoorový materiál, aký nájdete"

S G-1000 budete pripravený do všetkých podmienok. Od trópov až za polárny kruh. Vydrtí mnoho rokov nekompromisného používania na nevychodených cestách. Fakt, že G-1000 sa dá prispôsobiť do akýchkoľvek podmienok z neho robí jeden z najlepších materiálov na trhu.

"G-1000® - Často lepšia voľba"

Väčšinou si ľudia oblečú vode odolnú „technickú“ bundu bez toho, aby o tom skutočne premýšľali. Ale tí, ktorí šli na turistiku alebo lyžovačku v laminovanom oblečení zistili, že tieto výrobky nedýchajú tak, ako by mali. Membrána nedokáže uvoľňovať vlhkosť tak rýchlo, ako ju Vaše telo vytvára pri pohybe, preto zostanete mokry. Z tohto dôvodu si skúsení turisti už niekoľko desaťročí vyberajú oblečenie vyrobené z materiálu G-1000. Ochráni Vás pred vetrom a aj ľahkými preháňkami.

"G-1000® - do každých podmienok"

Odevy z G-1000 sú vynikajúcou voľbou na leto, s výnimkou skutočne daždivých dní. Vtedy je vhodné doplniť Vás odev ľahkým príplášťom alebo nepremokavým oblečením. Materiál G-1000 Vám poskytuje skvelú ochranu v zime proti snehu a silným vetrom a vďaka jeho priehľadnosti Vám nebude zima kvôli tomu, že máte vlhké spodné oblečenie. Je tiež ľahký a jednoducho sa v ňom dá pohybovať.



Greenland Wax - Osvedčená receptúra

"Dnes vyrábame 70000 kociek vosku Greenland wax ročne a každá z nich je varená v tom istom kotli."

Vosk Greenland wax sa vyrába od konca 60-tych rokov stále v tej istej rodine v našom rodnom meste Örnsköldsvik. Nepreháňame ak povieme, že to čo doma predvádzajú, je čistá ručná práca. Recept je tajný, ale prísady sú jednoduché: čistý parafín a vysoko kvalitný včelí vosk.

Parafín sa rozpúšťa vo veľkom kotli (je to stále ten istý kotol, ktorý používame od konca 60-tych rokov). Keď parafín dosiahne správnu teplotu pridávajú sa bloky včelieho vosku a všetko sa to dobre zamieša. Zmes sa potom nalieva do foriem kde vychladne pred tým ako sa zabali do kartónových obalov.

"Bez chemických prísad"

Greenland wax je zložený len z parafínu a včelieho vosku - bez akýchkoľvek chemických prísad. To znamená, že vosk je vysoko ekologický a šetrnejší ku životnému prostrediu než iné chemické impregnácie.

Parafín je produkt na olejovom základe. Nie je nebezpečný a nedráždi pokožku - namiesto toho má zvláčňujúce účinky a pomáha pokožke udržať si vlhkosť.

Parafín sa používa v produktoch určených na ľudskú pokožku, kozmetike a v produktoch, ktoré zabráňujú artrítide.

Včelí vosk je celkom prírodný produkt z včelárskeho priemyslu. Je to vedľajší produkt pri tvorbe medu.

"Životnosť"

Greenland wax zvyšuje odolnosť a životnosť látky G-1000 natoľko, že majitelia môžu svoje bundy a nohavice nosiť bez problémov niekoľko rokov.

Nie je nič nezvyčajné, že tieto odevy prechádzajú z generácie na generáciu.

**FJÄLL
RÄVEN**



Zodpovednosť voči človeku, zvieratám a prírode



"Tvoríme výrobky, ktoré vydržia dlho."

Ak môžeš nosiť svoj odev rok čo rok bez toho, aby javil známky opotrebovania, je to samozrejme lepšie, lacnejšie a ekologickéjšie, ako keď musíš svoju výbavu stále obnovovať. Neustále hľadáme nové postupy a materiály, ktoré znižujú vplyv na naše životné prostredie. Naš membránový materiál Eco-Shell, ktorý sme zaviedli minulé leto, je len jedným z mnohých príkladov. Nie len toto považujeme za možnosť prispieť k zlepšeniu životných podmienok pre nás a pre všetky ostatné živočíchy. Toto je náš prínos k zdravému životu v prírode pre terajšie aj budúce generácie.

**FJÄLL
RÄVEN**



Marmot



WOMEN'S ATHENA JACKET

W's Athena Jacket je dalším úspěšným modelem zaměřeným pro všechny outdoorové nadšenky.

Athena je našim předním produktem, který vás díky 2,5 vrstvě MEMBRAIN® strata™, strečové a 4 směrech, spolehlivě ochrání. Navíc disponuje kapucí s vyztuženým kšiltem, systémem odvětrání a voděodolnými zipy.

Marmot MEMBRAIN® strata™

Naše patentovaná 2,5-vrstvá laminace používá malé neorganické částice pro ochranu membrány Marmot MEMBRAIN®, která je tak odolná a zároveň nepronikavá a prodyšná.



PEOPLE / PRODUCT / PLANET™



STREČNÝ ČERNÝ VÝSTŘEŽEK NA
KAPUCI
MEMBRAIN®
LAMA S VÝSTŘEŽKEM

